

FUNDAMENTY PRACY Z POLEM I ENERGETYKĄ CZŁOWIEKA

SPIS TREŚCI PROGRAMU SZKOLENIOWEGO

WSTĘP - czym jest ten kurs, co Ci da i jak z nim pracować

MODUŁ I - OD CZEGO ZACZĄĆ

PODSTAWOWE POJĘCIA, NAZWY I KONCEPCJE

- Czym jest i nie jest „duchowość”
- Duchowość, a ego
- Duchowość, a duchowy bypass
- Pojęcia, które przydało by się znać zanim zaczniemy podróż.

MODUŁ II - KIM JESTEM?

CZŁOWIEK JAKO ISTOTA WIELOWYMIAROWA -
FUNDAMENT ŚWIADOMOŚCI

- Struktura istnienia, czas i multiwersum rzeczywistości
- Ewolucja Świadomości - na jakim etapie jesteśmy, dokąd zmierzamy?
- Test międzywymiarowej mapy świadomości - czyli na jakim etapie jest moja świadomość?

MODUŁ III - WPROWADZENIE DO PRACY Z ENERGIA

- A co jeśli Ja nic nie czuje? A co jeśli nie mam daru? A co jeśli nie nadaje się do pracy z energią?
- Czym jest energia?
- Praca z energią a układ nerwowy
- Pytania i odpowiedzi „o energii”
- Budowa energetyczna człowieka - omówienie czakr i ogólnej mapy energetycznej.
- ENERGETYCZNY PROFIL CZAKR - TEST dla Ciebie
- MERIDIAINY - krótko o tym systemie pracy

MODUŁ IV - PRACA Z ENERGIA W PRAKTYCE

CZUCIE ENERGII, SAMO-WIEDZENIE, URUCHAMIANIE PRZEPŁYWU, NAMIERZANIE BLOKAD ENERGETYCZNYCH. ROZWIJAJĄCE INTUICJĘ I PERCEPCJĘ ENERGETYCZNĄ.

- Kodeks pracy z energią - jak to działa?
- Od czego zacząć?
- Ćwiczenia rozwijające intuicję i percepcję energetyczną.
- Twoja pierwsza sesja energetyczna krok po kroku - protokół.

MODUŁ V - SEKRETY BYCIA DOBRYM PRZEWODNIKIEM

- Czym jest przestrzeń pola i co wyznacza jego granice?
- Co to znaczy trzymać pole dla innych?
- Jak być dobrym przewodnikiem?

MODUŁ VI - BHP PROWADZENIA INNYCH

- BHP a odpowiedzialność
- Jak dbać o swoje pole i nie brać na siebie cudzych energii.
- Granice facylitatora
- Niebezpieczeństwa - pożywki dla ego.
- Sytuacje wymagające szczególnej uważności

MODUŁ VII - STRUKTURA SESJI, CEREMONII, KRĘGÓW

JAK PROWADZIĆ KROK PO KROKU - PRZYKŁADY!

- Czym właściwie jest sesja, ceremonia i krąg?
- Przygotowanie przestrzeni
- Przygotowanie siebie jako przewodnika
- Otwieranie przestrzeni
- Zamykanie przestrzeni
- Przykładowy Krąg krok po kroku
- Przykładowa ceremonia krok po kroku

MODUŁ VIII - POŁĄCZENIE MISTYCYZMU I NAUKI

NA PRZYKŁADZIE RYTUAŁU

- Czym jest rytuał i czemu jest tak ważny w naszej pracy?
- Przykład rytuału krok po kroku

MODUŁ IX - MEDITACJE PROWADZONE

- Czym są i jak je prowadzić?
- Techniczne wskazówki - jak skutecznie prowadzić medytacje
- Przykłady medytacji prowadzonych dla Ciebie i dla uczestników.

MODUŁ X - RÓŻNE METODY I ŚCIEŻKI DUCHOWEGO ROZWOJU

- Jak odnaleźć się we współczesnym duchowym świecie i wybrać to, co jest dla mnie?
- Aktywacja Wyższej świadomości. Inner Dance. Kap.
- Praca z Kronikami Akaszy
- Szamanizm i święta medycyna roślin.
- Breathwork - święty oddech.
- Tantra
- Joga Kundalini
- Human Design
- Movement medicine, taniec intuicyjny
- Integracja i własna ścieżka duszy.

MODUŁ XI - CZY JA SIĘ DO TEGO NADAJĘ?

PRZEJŚCIE PRZEZ LĘK I OCZEKIWANIA +
ODNALEZIENIE SWOICH OSOBISTYCH DARÓW I
JAKOŚCI.

MODUŁ XII - INTEGRACJA I CERTYFIKACJA

CO DALEJ?